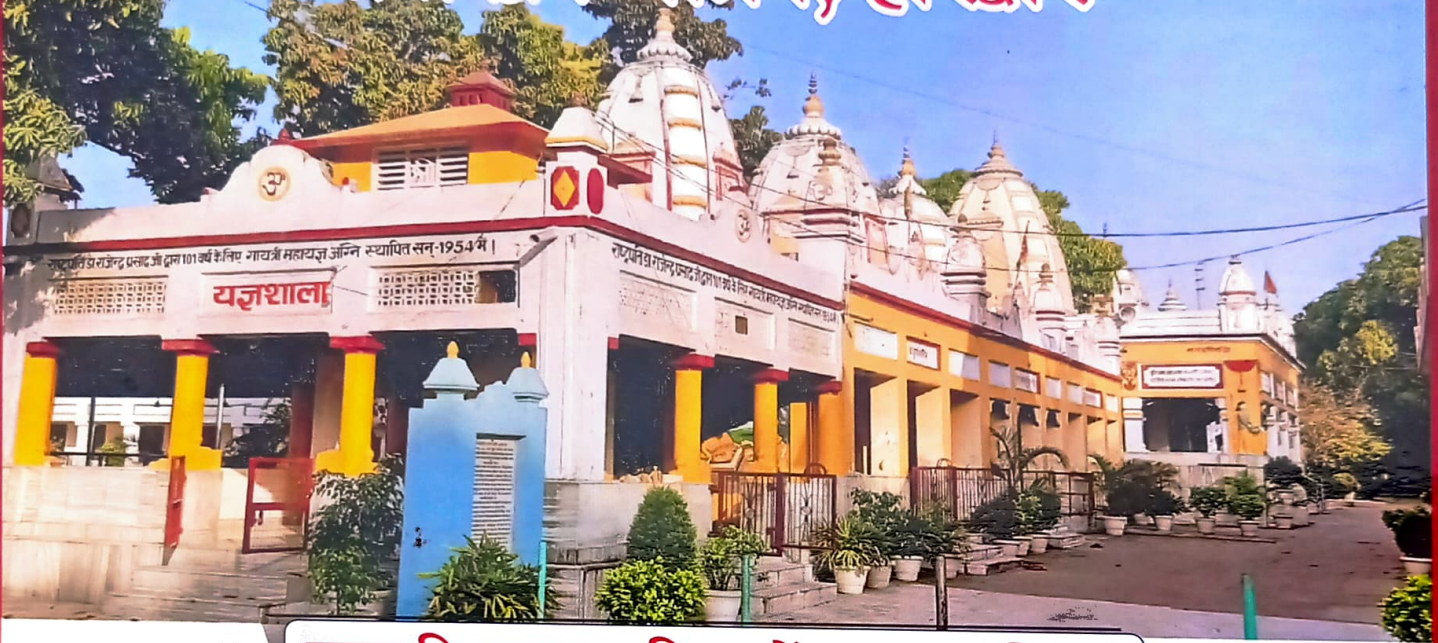




श्री सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा पंजाब (रजि.)

मुख्य कार्यालय भूपेन्द्र भवन, कृष्णा मार्किट, पहाड़गंज,
नई दिल्ली द्वारा संचालित

सप्तऋषि आश्रम, हरिद्वार



सप्तऋषि आश्रम, हरिद्वार में उपलब्ध सुविधाएँ

आवश्यक सूचना

आश्रम में पधारने पर आपका हार्दिक स्वागत है।

1. कुटिया में कृपया सफाई बनाये रखें।
2. कृपया व्यर्थ में बिजली, पंखा, गीजर, ए0 सी0 न चलायें।
3. कुटिया में किसी प्रकार की समस्या के लिए स्वागत कक्ष से सम्पर्क करें।
4. आश्रम से जाते समय कुटिया की चाबी एवं सुझाव-पत्र कार्यालय में अवश्य जमा कराएँ।
5. भविष्य में भी आश्रम में आते रहें और आने से कुछ दिन पूर्व कुटिया को आरक्षित करने के लिए स्वागत कक्ष से सम्पर्क करें।
6. यह आश्रम व सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा के अन्य सभी कार्यक्रम दानकर्त्ताओं के सहयोग से चलते हैं। आप भी कृपया यथा सम्भव दान देकर सभा के कार्यक्रम में सहयोग करें।
7. सप्तऋषि आश्रम, गौशाला एवं प्रतिनिधि सभा की सभी संस्थाओं को दी गई दान राशि 80 जी के नियम के अन्तर्गत आयकर से टैक्स छूट के लिए यात्री पैन नंबर देकर रसीद अवश्य प्राप्त करें।

प्रशासक

श्री इन्द्र मोहन गोस्वामी

7217013574

प्रबन्धक

श्री विनोद सैनी

7217013573

स्वागत कक्ष

7217013571

7217013572

कपूरथला हाऊस धर्मशाला महावीरदल धर्मशाला

7217013578

7217013575

(कुटिया आरक्षित कराने का समय प्रातः 10 बजे से शाम 6 बजे (कुटिया व्हाट्स एप नं0 7217013571 पर भी आरक्षित करा सकते हैं।)

श्री सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा पंजाब की पूर्ण जानकारी के लिए आप इनकी वेबसाइट www.sdsaptrishi.com पर जा सकते हैं।

तीर्थ यात्रियों के लिए आवास सुविधा

- ❖ आश्रम में पर्याप्त सुविधाओं से युक्त 45 कुटियां यात्रियों के लिए उपलब्ध हैं।
- ❖ इन कुटियां में से कुछ कुटियां में रसोईघर की व्यवस्था भी है।
- ❖ यात्री रसोईघर में इस्तेमाल के लिए चूल्हा एवं गैस सिलेण्डर कार्यालय से प्राप्त कर सकते हैं।
- ❖ कुटियां को आरक्षित कराने के लिए यात्री आने से पूर्व स्वागत कक्ष से सम्पर्क करें।

भोजन एवं चाय-नाश्ता

1. आश्रम में शुद्ध शाकाहारी भोजन की व्यवस्था है, जो निम्न समय पर उपलब्ध होगा :-
 - ❖ नाश्ता : प्रातः 8 से 10 बजे
 - ❖ दोपहर का भोजन: 12 से 2 बजे
 - ❖ रात्रि भोजन : 8 बजे से 9 बजे।
 - ❖ भोजन केवल आश्रम के भोजनालय में उपलब्ध होगा।
2. यात्री नाश्ता एवं भोजन प्राप्त करने के लिए पूर्व सूचना स्वागत कक्ष में दें।
3. नाश्ते एवं दोपहर तथा रात्रि के भोजन के रेट के बारे में कृपया भोजनालय से सम्पर्क करें।
4. 3 वर्ष से कम आयु के बच्चे के नाश्ते और भोजन के लिए कोई शुल्क नहीं देना होगा।
5. चाय, दूध, डबल रोटी, बिस्कुट एवं अन्य नाश्ते का सामान आश्रम की कैंटीन में भी उपलब्ध है।
कैंटीन मो0 नं0 7217013576

आश्रम आप जैसे दानकर्ताओं द्वारा ही चलते हैं। इसलिए आपका सहयोग अपेक्षित है।

अन्नपूर्णा भण्डार

आश्रम में संस्कृत विद्यालय के विद्यार्थियों के साथ-साथ लगभग 300 साधुओं के प्रतिदिन भोजन की व्यवस्था की जाती है। यात्री इसमें अपना सहयोग दे सकते हैं।

प्रतिदिन भण्डारा भोजन

यात्री इच्छानुसार आश्रम में भण्डारे का आयोजन कर सकते हैं।

- | | |
|---|---------|
| 1. दोपहर का भोजन : विद्यार्थी एवं सन्तों के लिए (300 व्यक्तियों के लिए) दाल, रोटी, चावल या कढ़ी चावल..... | 5100/- |
| 2. रात्रि भोजन : दाल/रोटी/सब्जी प्रतिदिन..... | 3100/- |
| 3. 21 ब्राह्मण एक बार का पूड़ी, 2 सब्जी, रायता, फल, खीर या हलवा..... | 3100/- |
| 4. 51 ब्राह्मण एक बार का पूड़ी, 2 सब्जी, रायता, फल खीर या हलवा | 6000/- |
| 5. 100 साधु-सन्तों, विद्यार्थियों, फक्कड़ों का एक बार का भोजन पूड़ी, 2 सब्जी, खीर या हलवा.. | 11000/- |
| 200 साधु-सन्तों, विद्यार्थियों, फक्कड़ों का एक बार का भोजन पूड़ी, 2 सब्जी, खीर या हलवा..... | 21000/- |
| 300 साधु-सन्तों, विद्यार्थियों, फक्कड़ों का एक बार का भोजन पूड़ी, 2 सब्जी, खीर या हलवा | 31000/- |

(आईटम बढ़ाने पर धनराशि बढ़ जायेगी)

(दक्षिणा दानकर्ता द्वारा स्वयं बाँटी जायेगी)

प्राकृतिक चिकित्सालय

आश्रम में सभी प्रकार के नये एवं पुराने असाध्य रोगों के उपचार के लिए प्राकृतिक चिकित्सालय की व्यवस्था है जिसका संचालन एक अनुभवी डॉक्टर कर रहे हैं। पुरुषों एवं महिलाओं के लिए अलग-अलग वार्ड उपलब्ध हैं। योग्य पुरुष एवं महिला स्टाफ का समुचित प्रबन्ध है। इसके लिए आप प्राकृतिक चिकित्सालय के मो0 नं0 7217013577 व डॉ0 वेद प्रकाश जी से सीधे मो0 नं0 9416473904, 8307109257 पर सम्पर्क कर सकते हैं।

Individual Therapy Rates

- | | | | |
|---------------|-----------|-----------------------|-----------|
| 1. Hot Bottle | Rs. 10/- | 2. Mitti Pack | Rs. 50/- |
| 3. Enema | Rs. 50/- | 4. Whole Body Massage | Rs. 300/- |
| 5. Steam Bath | Rs. 300/- | 6. Hot & Cold Bath | Rs. 200/- |
| 7. Mud Bath | Rs. 200/- | 8. Jal Neti | Rs. 80/- |

Package Rates

- | | | | |
|--------------|------------|---------------|------------|
| ❖ For 1 day | Rs. 400/- | ❖ For 3 days | Rs. 900/- |
| ❖ For 7 days | Rs. 2400/- | ❖ For 15 days | Rs. 4800/- |

पूजा-पाठ, यज्ञ-अनुष्ठान

यह आश्रम पूजा-पाठ, यज्ञ-अनुष्ठान के लिए पवित्र स्थान माना जाता है। यहाँ के विद्वान पंडितों द्वारा पूजा-पाठ, यज्ञ-अनुष्ठान का उचित प्रबन्ध किया जाता है। इसके लिए आप आश्रम के मुख्य पुजारी व स्वागत कक्ष से सम्पर्क कर सकते हैं।

1. प्रतिदिन रुद्र -अभिषेक
2. महामृत्युंजय जाप
3. ग्रहों की शान्ति के लिए नवग्रह मंत्र जाप
4. देवी पूजन, नवचण्डी, शतचण्डी यज्ञ पूजन एवं मंत्र जाप
5. कालसर्प कुयोग शान्ति पूजन
6. मुण्डन एवं यज्ञोपवीत संस्कार
7. ज्योतिष -जन्म कुण्डली एवं फलित
8. गोदान-गौ माता का पूजन
9. प्रतिदिन हवन
10. सप्तऋषि पूजन
11. पितरों के निमित्त-तर्पण एवं पिण्ड दान
12. व्रत-उद्यापन
13. मासिक व्रत कथा, अभिषेक एवं यज्ञ
14. लघु रुद्र, महारुद्र आदि पाठ

मन्दिर : प्रभु के दर्शन के लिए आश्रम में बहुत सुन्दर मंदिर हैं।

1. स्वयंभू शिवलिंग युक्त, (श्री गंगेश्वर महादेव)
 2. श्री गणेश जी
 3. माँ दुर्गा
 4. माँ सरस्वती
 5. श्री संकटमोचन हनुमान
 6. श्रीराम दरबार
 7. तिरुपतिबाला जी,
 8. श्री सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा के संस्थापक एवं संरक्षक भारतरत्न महामना मदन मोहन मालवीय जी मन्दिर।
- इन सभी मन्दिरों में विधि-विधान से पूजा -अर्चना की जाती है। यात्री इनके दर्शन करके पुण्य लाभ अवश्य प्राप्त करें।

यज्ञशाला

भारत के प्रथम राष्ट्रपति महामहिम डा० राजेन्द्र प्रसाद जी द्वारा सन 1954 में 101 वर्षों के लिए अखण्ड अग्नि प्रज्वलित की गयी थी जो आज भी प्रज्वलित है। यहाँ प्रतिदिन यज्ञ किया जाता है।

गौशाला (गौवंश की रक्षा एवं सेवा)

आश्रम की गौशाला में लगभग 100 गायों का पालन पोषण किया जाता है। यात्री गौशाला जाकर गायों की सेवा कर सकते हैं तथा इनके पालन-पोषण के लिए यथा शक्ति दान दे सकते हैं। गाय का दूध यात्रियों के लिए भी उपलब्ध है। यात्री इसे मंगवाने के लिए भोजनालय से सम्पर्क करें।

आवासीय संस्कृत महाविद्यालय

संस्कृत भाषा जो कि भारत की सभी भाषाओं की जननी भाषा मानी जाती है, आज विलुप्त हो रही है। इस भाषा के संरक्षण एवं प्रचार के लिए सप्तऋषि आश्रम में आरंभ से संस्कृत विद्यालय एवं महाविद्यालय स्थापित हैं, जिसमें प्रथमा से आचार्य तक की शिक्षा का प्रावधान है। इस संस्था में संप्रति 300 के लगभग विद्यार्थी शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। इनमें से 100 विद्यार्थियों के आवास एवं भोजन की व्यवस्था सभा की ओर से की जाती है। यात्री प्रधानाचार्य की अनुमति से इन विद्यार्थियों से बातचीत कर सकते हैं और उन्हें प्रोत्साहन व सुझाव दे सकते हैं और निर्धन छात्रों के लिए छात्रवृत्ति भी दे सकते हैं।

गोस्वामी गणेशदत्त घाट

आश्रम के सामने यात्रियों के गंगा स्नान हेतु सुविधाजनक घाट आश्रम द्वारा संचालित है, जिसमें महिलाओं के लिए वस्त्र परिवर्तन के लिए अलग कक्ष की सुविधा उपलब्ध है। घाट पर पूजा अर्चना हेतु भगवान शिव, श्री लक्ष्मी- नारायण एवं पंचमुखी हनुमान मन्दिर भी स्थापित हैं।

गोस्वामी गणेशदत्त जी महाराज का कीर्ति स्तम्भ एवं समाधि

सप्तऋषि आश्रम के संस्थापक एवं भारतरत्न महामना पं० मदन मोहन मालवीय जी के एक मात्र शिष्य एवं सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा पंजाब के पुरोधा ब्रह्मलीन त्यागमूर्ति गोस्वामी गणेशदत्त जी का गगनचुम्बी कीर्ति स्तम्भ आश्रम में स्थित है। गोस्वामी जी की समाधि गंगाघाट के पास स्थित है। प्रत्येक वर्ष 10 जून को गोस्वामी जी की पुण्यतिथि श्रद्धा पूर्वक मनाई जाती है।

श्री सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा पंजाब द्वारा संचालित हरिद्वार की अन्य धर्मशालाएँ

महावीरदल धर्मशाला, भोलागिरी रोड, हरिद्वार फोन नं० 7217013578

धर्मशाला में यात्रियों के ठहरने के लिए 23 कमरे उपलब्ध हैं जिनमें से 9 ए०सी० कमरे, 5 कूलर वाले कमरे हैं। यात्रियों के लिए खाने का भी उचित प्रबन्ध है।

श्री गीता भवन भोलागिरी रोड, हरिद्वार

भवन में यात्रियों के लिए 12 सामान्य (ordinary) कमरे उपलब्ध हैं।

कपूरथला हाउस धर्मशाला- हर की पौड़ी, हरिद्वार । फोन नं० 7217013575

यह धर्मशाला हर की पौड़ी पर स्थित है। यहाँ पर यात्रियों के ठहरने के लिए 12 सामान्य (ordinary) कमरे उपलब्ध हैं।

श्री सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा की सम्बन्धित संस्थाएँ

❖ श्री सनातन धर्म महावीर दल पंजाब (रजि०)

❖ श्री सनातन धर्म शिक्षा समिति (रजि०)

